

Утверждаю:
Главный врач СПб ГКУЗ «ПНДР №6»
Матвеева Е.В.



Выход готовых блюд

Завтрак	
Каша	200
Кофейный напиток	150
Булка	30
Сыр	10
Фрукты	100
Обед	
Суп	150
Котлета, суфле, тефтели и т.д.	50
Гарнир	150
Компот	150
Хлеб	30
Салат	30
Полдник	
Запеканка из творога	105
Рисовый пудинг	100 - 105
Домашняя булочка	90
Детский кефир	200 - 210
Детский творожок	100
Кондитерские изделия	15 – 25
Фрукты	100
Ужин	
Пудинг, фрикадельки и т.д.	45 – 50
Гарнир	150
Компот	150
Булка	20 - 30
Запеканка картофельная с говядиной	180
Запеканка рисовая с говядиной	200
Голубцы ленивые	180

ВЫДАЧА ПИТАНИЯ			
ЗАВТРАК 7ч30мин Для детей режима №7 в теплое время года завтрак в 7ч30мин. В холодное время года завтрак в 8ч00мин. ОБЕД С 11ч30мин до12ч.30мин ПОЛДНИК Для детей режимов №4 и № 5 С 14.50 до 15.15 Для детей режима №6 и №7 С 16ч до16ч30мин УЖИН Для детей режима №3-в 18ч00 Для детей режима №4 , 5 ,6 –в 19ч00 Для детей режима №7 -в 19ч30мин.	ЗАВТРАК	7ч.30м.	1,2 гр.
		7ч.32м.	6,8, гр.
		7ч.35м.	9,10 гр.
	Прикорм	9ч.50м.	дети режима №3
	СОК	10ч.00м.	1,2,6,7,8,9,10 гр.
	ОБЕД	11ч.20м.	1,2 гр.
		11ч.25м.	6 гр.
		11ч.30м.	7,8 гр.
		11ч.32м.	9,10 гр.
	Прикорм	13ч.50м.	дети режима №3
	ПОЛДНИК	14ч.40м.	дети режима №4,5
		15ч.50м.	1,6,7,8 гр.
		15ч.55м.	9,10 гр.
	Прикорм	17ч.50м.	дети режима №3
	УЖИН	18ч.45м.	дети режима №4,5,6,7